



INTRA

1 Jour

PRÉSENTIEL

# Activer l'intelligence d'action collective

## VISÉE PROFESSIONNELLE

### DANS VOTRE PRATIQUE QUOTIDIENNE

Plus qu'un apport théorique, cette formation offre un concentré d'outils et de postures activables immédiatement. Chaque participant repart avec des clés pratiques pour renforcer la cohésion, libérer l'autonomie et booster l'efficacité collective dans son environnement réel.

## OBJECTIFS

### DU PROGRAMME

- Identifier les mécanismes simples qui créent l'intelligence collective
- Mesurer son propre impact dans une dynamique d'équipe
- Ajuster sa posture pour devenir un catalyseur d'action collective
- Acquérir des techniques de coaching pour stimuler l'engagement et l'autonomie de son équipe

Pendant la formation, les apprenants développent leurs capacités à :

- Nourrir l'estime de soi et la confiance en soi
- Gérer leurs émotions et leur stress, et accueillir ceux des autres
- Improviser et s'adapter à différents interlocuteurs
- Écouter et créer les conditions d'une bonne écoute chez leur(s) interlocuteur(s)
- Questionner, reformuler et valider de manière efficiente
- Faire preuve de congruence et d'assertivité



#### PUBLIC

Toute personne amenée à manager une équipe : chefs d'entreprise, managers, superviseurs, chefs de projets.



#### EFFECTIF

De 1 à 12 participants.



#### PRÉREQUIS

Pas de prérequis particuliers



#### DURÉE

1 jour soit 7 heures



#### LIEU

Intra : en présentiel, France entière  
Inter : selon planning



#### MODALITÉS D'ACCÈS

Nos formations sont accessibles à tous. Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, veuillez nous contacter.



#### SANCTIONS

Certificat de réalisation individuel remis à l'issue de la formation.

# PROGRAMME

## DÉROULÉ

### Identifier les mécanismes simples qui créent l'intelligence collective

- Les liens entre cerveau et comportements
- Établir des relations qui inspirent et mobilisent

### Mesurer son propre impact dans une dynamique d'équipe

- Porter un regard sur ses propres capacités de fédérateur, mobilisateur, animateur
- Identifier ses pistes d'amélioration

### Ajuster sa posture pour devenir un catalyseur d'action collective

- Dénouer le fil croyances-capacités-actions
- S'approprier des leviers pour agir différemment

### Acquérir des techniques de coaching pour stimuler l'engagement et l'autonomie de son équipe

- Apprendre à faire grandir les compétences et la mise en action : Coaching situationnel
- Rendre ses collaborateurs auteurs et acteurs face à la difficulté

## MÉTHODES & MOYENS

### PÉDAGOGIQUES

- Approche expérientielle, participative et immersive.
- Apports théoriques interactifs, outils concrets et démonstrations.
- Mises en situation, jeux de rôle, exercices individuels et collectifs.
- Ateliers de codéveloppement et d'élaboration collective.
- La méthode requiert la non-utilisation des appareils informatiques sauf séquence ponctuelle.
- Auto-positionnement en début et fin de formation.

## MODES D'ÉVALUATION

- Exercices formatifs et études de cas
- Validation des acquis Quiz, auto-positionnement et Qcm régulièrement répartis durant la formation
- Evaluation de la satisfaction
- Contrôle de l'assiduité
- Remise d'une attestation de formation

## LES + DE LA FORMATION

- Outils concrets et directement transférables en situation
- Approche intégrant les neurosciences, l'intelligence collective et les réalités du secteur
- Pédagogie dynamique et engageante, orientée vers la mise en action réelle
- Expertise du formateur, également coach de dirigeant et conférencier dans l'accompagnement des cadres, managers et équipes de multiples secteurs d'activités depuis 20 ans

# VOTRE FORMATEUR

## EXPÉRIMENTÉ



**Formateur, coach, conférencier  
en leadership et management  
de l'intelligence collective**

### Formation

- Management Complémentarités génératives®
- Management & Performance collective • Action Types®
- Intelligence motivationnelle & Neurosciences®
- Profils des dirigeants et des équipes
- Certification de Coach professionnel 2005

### Références

- PAPILLONS BLANCS 76 • Médico-Social
- MPE • Industrie
- CENTRE ANTOINE LACASSAGNE CLCC • Santé
- FRANCE ASSOS SANTÉ Occitanie • Santé
- 12è JN DES CHEFS DE SERVICE • Médico-Social
- FÉDÉRATION AVEC SANTÉ Nouvelle Aquitaine • Santé
- HABITAT PLURIEL • Solidaire et Social
- CNAF • Administration
- RÉSINES ESTEREL AZUR • Solidaire et Social
- 360&1 • Marketing
- SPELC • Socio-Professionnel
- VOLKSWAGEN GROUP • Distribution
- HÔTEL 3.14 • Tourisme

### Contact

06 40 45 75 95  
sa@asensiocoaching.com

## Stéphane ASENSIO

Coach professionnel, formateur et conférencier en management de l'intelligence collective, Stéphane Asensio accompagne depuis près de vingt ans dirigeants, managers et équipes dans leurs dynamiques de coopération et de transformation.

Son parcours atypique, mêlant management d'une entreprise d'activités sportives, enseignement en ingénierie industrielle, sport de pleine nature et pratique musicale en groupe, nourrit une approche pragmatique, engageante et inspirante, ancrée dans le réel.

Diplômé de l'Institut des Neurosciences Appliquées en 2005, il s'appuie sur des approches issues des neurosciences, de la PNL, de l'analyse transactionnelle, de la communication non violente et du codéveloppement pour concevoir des dispositifs à la fois structurants, expérientiels et profondément humains.

Depuis la création de ASENSIO COACHING en 2007, il a accompagné plus de 1500 professionnels à travers la francophonie, guidant dirigeants, managers et équipes dans le développement d'un leadership inspirant, d'un engagement durable et d'une intelligence d'action collective vivante au cœur de leurs organisations.

### Domaines d'expertise

#### Formation

Animation de formations expérientielles, engageantes et ancrées dans l'action, centrées sur l'apprentissage collaboratif et la mise en mouvement des participants.

- Leadership et management collaboratif
- Intelligence d'action collective
- Engagement et motivation des équipes

#### Coaching de dirigeant/manager

Alignement de la posture, de l'intention et de l'action pour gagner en clarté, efficacité et impact.

- Accompagnement en contexte complexe
- Développement de la posture de leader facilitateur
- Création de cohésion, sens et engagement
- Gestion des transitions et adaptation au changement

#### Conférences

Animation de conférences interactives et inspirantes, où les participants vivent les dynamiques d'intelligence collective et d'engagement.

- Contribuer à l'intelligence d'action collective
- Leadership pour manager l'intelligence des équipes
- Clés managériales pour manager sous tension

#### Conception de séminaires

Accompagnement des organisations dans la conception de séminaires à forte valeur humaine et collective, conçus pour stimuler la coopération, la créativité et la cohésion.